



REGULAMENTO

1. O TORNEIO

- 1.A.** As **Seletivas TCB 2017** têm como objetivo classificar os melhores atletas de cada região do Brasil para participarem do **TCB 2017**, que será realizado em 24, 25, 26 e 27 de Agosto de 2017, na Laroc Club, em Valinhos /SP.
- 1.B.** As **Seletivas TCB 2017**, serão disputadas em 8 locais diferentes do Brasil, denotando assim 8 regiões distintas como pólos de treinamento em relação aos centros de treinamento.
- 1.C.** Cada região terá direito a determinado número de vagas para o **TCB 2017** de acordo com a sua representatividade no evento do ano anterior (TCB 2016). Sendo então que as regiões se dividirão geograficamente para as **Seletivas TCB 2017** da seguinte maneira e com suas respectivas quantidades de vagas e datas:

DATA	SELETIVA	LOCAL	VAGAS FEM	VAGAS MAS
27 e 28/05	Pará-Nordeste	Carranca CF (Fortaleza /CE)	4	4
27 e 28/05	Norte-Centro-Oeste	Nação CF (Brasília /DF)	5	5
03 e 04/06	Sul	CF High Pulse (Curitiba /PR)	4	4
03 e 04/06	SP Capital	Fera CF (Mogi das Cruzes /SP)	6	6
17 e 18/06	Rio de Janeiro	CF Tróia (Niterói /RJ)	4	4
17 e 18/06	SP Interior (+125km)	A definir (A definir)	4	4
24 e 25/06	Minas-Espírito Santo	V6 CF (Belo Horizonte /MG)	4	4
24 e 25/06	Grande SP (-125km)	PAM CF (Paulínia /SP)	4	4
	Ranking Geral		5	5

- 1.D.** Os atletas inscritos por centros de treinamentos brasileiros que estiveram entre os 10 primeiros da primeira lista oficial individual do **CrossFit Games Open 2017** pela região “Latin America” e participaram do **CrossFit Games South Regionals 2017**, tanto individual como por equipe, estão automaticamente classificados para o **TCB 2017**, sem a necessidade de passar pelas **Seletivas TCB 2017**.
- 1.E.** Só poderão participar das **Seletivas TCB 2017** atletas que comprovadamente estejam treinando regularmente no Brasil desde o início do CrossFit Games Open 2017, e que o mesmo não tenha

participado de nenhum outro evento ligado à condicionamento físico, representando qualquer outro país que não seja o Brasil durante o ano de 2017.

1.F. Qualquer atleta inscrito nas **Seletivas TCB 2017** que for descoberto estar incluso nos exemplos acima e ter participado de eventos oficiais por outro país terá seu caso analisado pela organização do **TCB** e estará sujeito a ser banido de nossos eventos por um período a ser determinado pela organização. Se constatada a má fé por parte do ginásio representado por tal atleta, o ginásio também pode ser banido de futuros eventos por um período a ser determinado pela organização.

1.G. A organização do **TCB 2017** também se dá o direito de incluir na lista final de competição qualquer atleta que quiser, mesmo que esse não tenha participado de nenhuma etapa classificatória, se assim julgar de acordo com seus critérios que vale a pena incluí-lo para o evento se o mesmo tem nível similar aos melhores atletas classificados para o evento, assim como negar a participação de qualquer atleta sem necessidade de explicação, se assim o julgar necessário para o bom andamento das **Seletivas TCB 2017**.

2. A COMPETIÇÃO, CATEGORIAS E PONTUAÇÃO

2.A. As **Seletivas TCB 2017** acontecerão em dois dias durante o final de semana correspondente a cada região e todas as regiões terão exatamente as mesmas provas a serem executadas, assim como serão usados os mesmos parâmetros de classificação e desclassificação para todas as regiões.

2.B. A organização do **TCB 2017** pode, se julgar pertinente, classificar atletas mesmo que os mesmo não tenham pontuado para se classificar dentro de sua região, ou desclassificado de alguma prova por alguma condição adversa.

2.C. Se necessário, a organização pode mudar/adaptar algumas provas ou parâmetros em dependendo das condições e opções encontradas em cada ginásio sede das **Seletivas TCB 2017**.

2.D. As provas serão todas liberadas até o dia 20 de Maio com todos seus parâmetros e regras.

2.E. O **TCB 2017**, terá em caráter experimental (sem obrigação de premiação em dinheiro) a Categoria Teen (atletas até 17 anos) nas categorias Masculina e Feminina. É necessário ter no mínimo 14 anos (completados até a data de 23 de agosto de 2017), desde que o(a) atleta seja acompanhado(a) de um responsável legal e autorização do mesmo. Serão chamados **até** 12 competidores masculinos e 12 femininos para o TCB. Esse número pode variar de acordo com o nível técnico dos competidores.

2.F. A Seletiva TCB 2017 terá duas categorias no Master: 38-44 anos e +45. Serão chamados **até** 12 homens e mulheres de cada categoria Master (a serem completados até dia 23 de agosto) pelo Ranking Geral da Categoria, para participação na Categoria Master do **TCB 2017**. Esse número pode variar de acordo com o nível técnico dos competidores, baseados no Ranking Geral das **Seletivas TCB 2017**.

2.G. Qualquer atleta pode participar das **Seletivas TCB**, assim como do **TCB**, mesmo que não esteja afiliado ou representando um ginásio oficial de CrossFit.

2.H. A supervisão técnica será toda da **CrossFit Brasil**, com colaboração e apoio dos ginásios sede.

2.I. No sistema de pontuação das **Seletivas TCB 2017** será adotado a regra de “Ponto por Colocação”, ou seja, em cada prova o atleta terá a pontuação igual à sua colocação. Não haverá regra de desempate a não ser para os atletas que ficarem no pódio, ou seja, as três primeiras colocações. Sendo que nesses casos será aplicada primeiramente a regra do confronto direto, e se mesmo assim persistir o empate, o melhor colocado será aquele atleta que tiver vencido a primeira prova um do outro. Essa pontuação valerá para todas as Seletivas, categorias e Ranking unificado das 8 etapas regionais.

COLOCAÇÃO	PONTOS
1 ^a	1
2 ^a	2
3 ^a	3
4 ^a	4
5 ^a	5
6 ^a	6
7 ^a	7
8 ^a	8
9 ^a	9
10 ^a	10

3. REQUISITOS MÍNIMOS RECOMENDADOS

- 3.A.** Após o término das inscrições, considerando que o TCB visa ter os melhores atletas brasileiros de Condicionamento Físico e Força, conjugados, dessa maneira é de total responsabilidade de cada atleta assumir o risco de conseguir ou não executar os desafios propostos pela organização do evento antes da divulgação das mesmas.
- 3.B.** Quando da divulgação de cada prova, será também divulgado alguns parâmetros mínimos a serem cumpridos por cada atleta para não haver corte imediato, e se o mesmo não alcançar tais parâmetros estará automaticamente desclassificado das **Seletivas TCB 2017**, não podendo assim continuar a fazer as provas seguintes.
- 3.C.** Segue abaixo uma relação de movimentos e cargas que a organização técnica das **Seletivas TCB 2017** julga como recomendados (porém não obrigatórios) para se conseguir atingir os requisitos mínimos de cada prova. Essa relação não quer dizer que tais movimentos e cargas serão aqueles utilizados nas provas do evento, serve apenas como referência técnica para o nível almejado pela organização em relação aos atletas.
- 3.D.** Os movimentos devem seguir o padrão de amplitude de execução já conhecidos e divulgados pela CrossFit Inc, mesmo que as regras de execução em cada evento possam ser diferentes. Já as cargas são apenas elusivas a um possível 1RM (ou PR), ou seja, em relação à carga máxima que o atleta consegue executar em tais movimentos:

ELITE

- Flexão de Parada-de-Mão (Hand Stand Push-Up)
- Salto Duplo de Corda (Double Under)
- Subida em Corda (Rope Climb)
- Peito na Barra (Chest To Bar Pull-Up)
- Levantamento Terra (Deadlift) - mulheres: 90kg / homens: 150kg
- Arranco (Snatch) - mulheres: 50kg / homens: 90kg
- Arremesso (Clean & Jerk) - mulheres: 65kg / homens: 120kg
- Muscle-Up na Argola e Barra Fixa (obrigatório para homens)
- Agachamento com 1 Perna (Pistol)

MASTER (38-44 / +45 anos)

- Flexão de Parada-de-Mão (Hand Stand Push-Up)
- Salto Duplo de Corda (Double Under)
- Subida em Corda (Rope Climb)
- Peito na Barra (Chest To Bar Pull-Up)
- Levantamento Terra (Deadlift) - mulheres: 90kg / homens: 150kg
- Arranco (Snatch) - mulheres: 45kg / homens: 80kg
- Arremesso (Clean & Jerk) - mulheres: 60kg / homens: 110kg
- Muscle-Up na Argola e Barra Fixa (não obrigatório)
- Agachamento com 1 Perna (Pistol)

TEEN (14-17 anos)

- Flexão de Parada-de-Mão (Hand Stand Push-Up)
- Salto Duplo de Corda (Double Under)
- Subida em Corda (Rope Climb)
- Barra (Pull-Up)
- Levantamento Terra (Deadlift) - mulheres: 70kg / homens: 110kg
- Arranco (Snatch) - mulheres: 35kg / homens: 55kg
- Arremesso (Clean & Jerk) - mulheres: 45kg / homens: 80kg
- Muscle-Up na Argola e Barra Fixa (não obrigatório)
- Agachamento com 1 Perna (Pistol)

4. REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

- 4.A.** Após feita a inscrição, um atleta não pode ser substituído, sua inscrição é intransferível e o valor pago não é retornável em nenhuma hipótese, a não ser perante avaliação da organização do evento.
- 4.B.** Poderão ser realizados exames antidoping para os atletas inscritos no evento. Qualquer atleta que faça a inscrição está automaticamente aceitando estar sujeito a fazer uma prova laboratorial a qualquer momento até o final do evento, e se o mesmo se recusar será automaticamente desclassificado, assim como os seus resultados serão retirados da competição também.
- 4.C.** Os possíveis cortes serão divulgados juntamente com as provas nas redes sociais.

5. CREDENCIAL, ÁREAS DE ACESSO RESTRITO E PATROCÍNIOS

- 5.A. A circulação pela área denominada como "Área dos Atletas" (área de competição e área de aquecimento) será permitida apenas para atletas, membros da organização, mídia autorizada e convidados devidamente identificados ou acompanhados.
- 5.B. DENTRO DA ÁREA DE COMPETIÇÃO NÃO SERÃO PERMITIDOS TREINADORES, FAMILIARES OU AMIGOS DOS ATLETAS, assim como equipe médica ou fisioterapeutas dos competidores.
- 5.C. Durante cada prova **APENAS** os atletas daquela bateria serão liberados para circulação dentro da "área de competição".
- 5.D. Os atletas e público presente não poderão usar qualquer identificação de marcas concorrentes aos patrocinadores do evento, podendo ser penalizado ou até excluído da competição pela organização.
- 5.E. Casos à parte poderão ser analisados e liberados pela organização do evento.

6. REGRAS GERAIS

- 6.A. No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema online, o participante está aceitando todos os termos do mesmo e assumindo total responsabilidade por sua participação no Torneio de acordo com o "Termo de Responsabilidade", parte integrante da inscrição.
- 6.B. A inscrição para as **Seletivas TCB 2017** é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação. O participante que ceder sua inscrição para outra pessoa e não comunicar aos organizadores do evento, formalmente por escrito, será responsável por qualquer acidente ou dano que esta venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.
- 6.C. **IMPORTANTE** – As inscrições para as **Seletivas TCB 2017** poderão ser encerradas antes do prazo previsto, sem aviso prévio. A organização também poderá, a qualquer momento e sem aviso prévio, suspender ou prorrogar prazos, assim como aumentar ou diminuir o limite de inscrições, em função de necessidades diversas, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais.
- 6.D. As inscrições somente serão realizadas pela internet através do site tcboficial.com, não havendo outros postos de inscrição e custarão **R\$ 175,00 por participante**.
- 6.E. Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta e seu ginásio representado poderão ser desclassificados do evento e o mesmo atleta responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.
- 6.F. O valor da inscrição não será devolvido caso o participante desista do evento.

7. PARTICIPAÇÃO

- 7.A. Os atletas deverão estar no local de competição com pelo menos uma hora de antecedência (60 minutos antes da primeira prova) ou no horário estipulado pela organização, quando serão dadas as instruções finais.
- 7.B. É obrigação de cada atleta ter o conhecimento das provas e cumprir com os requisitos mostrados pela equipe de arbitragem antes de cada prova.
- 7.C. A participação do atleta na prova é estritamente individual, sendo proibido o auxílio e interferência de terceiros, mesmo esse sendo seu treinador, amigo, familiar, etc.

8. PREMIAÇÃO

- 8.A. Os(as) 3 primeiros(as) colocados(as) da modalidade Elite (masculino e feminino), receberão troféus como forma de premiação.
- 8.B. Não haverá premiação em dinheiro.
- 8.C. Não haverá premiação para categoria Teen e Master ou por qualquer faixa etária, somente medalhas.
- 8.D. As 3 (três) primeiras colocações de cada modalidade serão definidas pela menor pontuação acumulada no decorrer do Torneio.
- 8.E. Haverá cerimônia de premiação no pódio, para entrega de troféus do 1º ao 3º lugar, nas modalidades Masculina e Feminina de cada Seletiva.
- 8.F. Os atletas que fizerem jus à premiação deverão comparecer ao pódio, assim que a cerimônia de premiação for iniciada. O atleta que não comparecer ao pódio durante a cerimônia de premiação, poderá perder o direito aos prêmios assim como sua vaga para o **TCB 2017**, conforme determinação da organização da prova.
- 8.G. A organização se reserva ao direito de incluir qualquer outro tipo de premiação, ranking ou participação especial que será divulgada no site do evento.
- 8.H. Os resultados oficiais das **Seletivas TCB 2017** serão informados pelas mídias oficiais do evento, www.facebook.com.br/torneiocb, pelo perfil no Instagram @tcboficial e pelo site oficial em até 48 horas após o término da etapa.

9. REGRAS ADICIONAIS

- 9.A.** Ao participar das **Seletivas TCB 2017**, cada atleta assume a responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita integralmente o Regulamento da prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor do seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da prova.
- 9.B.** Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos.
- 9.C.** O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição. O diretor de prova pode também, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.
- 9.D.** A organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no local do evento (“Área dos Atletas” ou qualquer outro local dentro ginásio) e por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas venham a sofrer durante a participação nas **Seletivas TCB 2017**.
- 9.E.** Não haverá reembolso, por parte da organização, patrocinadores ou apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independentemente de motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.
- 9.F.** A organização das **Seletivas TCB 2017** poderá suspender o torneio por qualquer motivo que ponha em risco a segurança dos participantes (atletas e equipe de organização), bem como atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.
- 9.G.** A organização das **Seletivas TCB 2017** reserva-se ao direito de incluir no evento qualquer atleta especialmente convidado.
- 9.H.** Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para o **TCB**, seus patrocinadores, apoiadores e organização da prova.
- 9.I.** Qualquer reclamação sobre o resultado final da competição deverá ser feita, por escrito, até trinta minutos após sua divulgação.
- 9.J.** Ao participar deste evento, o atleta aceitará e concordará, incondicionalmente em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, televisão, internet ou qualquer outro meio de comunicação; seja para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/data. Filmes e fotografias relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da prova por escrito.

10. FINAL

- 10.A.** As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas para o e-mail torneio@crossfitbrasil.com.br para que seja registrada e respondida a contento.
- 10.B.** As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão técnica presente na prova e/ou pelos organizadores de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.
- 10.C.** Não serão admitidos em hipótese alguma, ofensas, agressões ou qualquer atitude similar por parte de atletas e torcedores presentes, passível de desclassificação e retirada do local da competição, além de penalidades previstas em lei. O atleta é responsável pelo comportamento da sua torcida direta, sendo esse passível de desclassificação por má conduta da sua torcida.
- 10.D.** Ao se inscrever nesse evento, o atleta assume, automaticamente, o conhecimento de todos os termos deste Regulamento. Estando de acordo com todos os itens supracitados e de todas as decisões da Organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal da Justiça comum no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.