



REGULAMENTO SELETIVAS TCB 2020

1. O TORNEIO

1.A. As **Seletivas TCB 2020** têm como objetivo classificar os melhores atletas de cada região do Brasil para participarem do **TCB 2020**, que será realizado, em São Paulo, nos dias **09, 10, 11 e 12 de julho de 2020**.

1.B. As **Seletivas TCB 2020**, serão disputadas em 6 locais:

1.C. Todas as 6 Seletivas classificarão o mesmo número de vagas para o **TCB 2020**, sendo liberada a participação dos atletas em qualquer uma das Seletivas, de acordo com disponibilidade de vagas:

DATA	SELETIVA	LOCAL	VAGAS FEM	VAGAS MAS
21 e 22/03	São José /SC	Ginásio Multiuso de São José	3	3
28 e 29/03	Botucatu /SP	Ginásio Municipal de Botucatu	3	3
04 e 05/04	São Paulo 1	Ginásio Mauro Pinheiro (Complexo Ibirapuera)	3	3
11 e 12/04	São Paulo 2	Ginásio Mauro Pinheiro (Complexo Ibirapuera)	3	3
18 e 19/04	Belo Horizonte /MG	Ginásio do Mineirinho	3	3
25 e 26/04	Bahia	Centro Panamericano de Judô	3	3
	Ranking Geral	Serão descontadas as vagas dos classificados Games e pódio da Categoria Elite do TCB 2019	18	30

1.D. Os atletas brasileiros que estiverem classificados para o **CrossFit Games 2020**, em categorias **INDIVIDUAIS, E INSCRITOS NAS SELETIVAS**, estarão automaticamente classificados para o **TCB 2020**, sem a necessidade de passar pelas **Seletivas TCB 2020**.

1.E. Só poderão participar das **Seletivas TCB 2020** atletas que comprovadamente estejam treinando e residindo regularmente no Brasil desde **01 de janeiro de 2020** ou atletas brasileiros (cidadãos brasileiros) residentes fora do país.

1.F. Qualquer atleta inscrito nas **Seletivas TCB 2020** que for descoberto estar fora dos exemplos acima terá seu caso analisado pela organização do **TCB** e estará sujeito a ser banido de nossos eventos por um período a ser determinado pela organização, sem direito a devolução do valor da sua inscrição. Se constatada a má fé por parte do ginásio representado por tal atleta, o ginásio também pode ser banido de futuros eventos por um período a ser determinado pela organização.

1.G. A organização do **TCB 2020** também se dá o direito de incluir na lista final de competição qualquer atleta que quiser, mesmo que esse não tenha participado de nenhuma etapa classificatória, se assim julgar de acordo com seus critérios que vale a pena incluí-lo para o evento se o mesmo tem nível similar aos melhores atletas classificados para o evento, assim como negar a participação de qualquer atleta sem necessidade de explicação, se assim o julgar necessário para o bom andamento das **Seletivas TCB 2020**.

2. A COMPETIÇÃO, CATEGORIAS E PONTUAÇÃO

2.A. As **Seletivas TCB 2020** acontecerão em dois dias durante o final de semana correspondente às datas acima citadas. Todas as Seletivas terão exatamente as mesmas provas a serem executadas, assim como o mesmo material ou equivalente e os mesmos parâmetros de classificação e desclassificação para todas as regiões.

- 2.B.** A organização do **TCB 2020** pode, se julgar pertinente, classificar atletas mesmo que não tenham pontuado para se classificar dentro de sua região, ou desclassificado de alguma prova por alguma condição adversa.
- 2.C.** Se necessário, a organização pode mudar/adaptar algumas provas ou parâmetros em dependendo das condições e opções encontradas em cada sede das **Seletivas TCB 2020**.
- 2.D.** As provas serão todas liberadas até o dia 01 de março de 2020 com todos seus parâmetros e regras.
- 2.E.** O **TCB 2020** terá as seguintes categorias:
- Teen (14 a 17 anos) - nascimento entre 01/Jul/2002 a 30/Jun/2006
 - Elite (18 a 34 anos) - nascimento entre 01/Jul/1985 a 30/Jun/2002
 - Master 1 (35 a 39 anos) - nascimento entre 01/Jul/1980 a 30/Jun/1985
 - Master 2 (40 a 44 anos) - nascimento entre 01/Jul/1975 a 30/Jun/1980
 - Master 3 (+45 anos) - nascimento antes ou até 30/Jun/1975
 - Times – Quartetos mistos, formados por atletas inscritos na Elite e/ou Master 35 a 39 anos
- 2.F.** Para participação na Categoria Teen (atletas de 14 a 17 anos), o(a) atleta deverá estar acompanhado(a) de um responsável legal e com autorização do mesmo POR ESCRITO. Serão chamados **até** 12 competidores masculinos e **até** 12 femininos para o TCB, através do Ranking Geral das Seletivas. Esse número pode variar de acordo com o nível técnico dos competidores. Para a classificação de 12 atletas da Categoria, a mesma deverá ter, no mínimo, 25 atletas efetivamente participantes das Seletivas.
- 2.G.** Nas Categorias Master do **TCB 2020**, serão chamados 12 homens e 12 mulheres para cada uma das 3 categorias. Todos serão classificados pela classificação do Ranking Geral de suas respectivas categorias para participação nas Categorias Master do **TCB 2020**. Esse número pode variar de acordo com o nível técnico dos competidores, baseados no Ranking Geral das **Seletivas TCB 2020**. Para a classificação de 12 atletas da Categoria, a mesma deverá ter, no mínimo, 25 atletas efetivamente participantes das Seletivas.
- 2.H.** Os atletas da Categoria Master 35 a 39 anos participarão juntamente com os atletas de Elite nas Seletivas, podendo assim somar pontos para seu centro de treinamento e participar na Categoria Times no **TCB 2020**, caso consiga a pontuação necessária.
- 2.I.** Os 12 atletas melhores classificados na Categoria Master 35 a 39 anos, pelo Ranking Geral unificado com a Elite, estarão classificados para o **TCB 2020**. Serão descontadas as vagas de possíveis atletas classificados para o Games nesta categoria.
- 2.J.** Os atletas da Categoria Master 35 a 39 anos, poderão se classificar também na Categoria Individual da Elite do **TCB 2020**, caso obtenha pontuação para isso.
- 2.K.** Os atletas Master 40-44, Master +45 e Teen que quiserem somar pontos para equipes, deverão se inscrever como Elite para poderem ser ranqueados no Leaderboard Geral, pois as cargas e movimentos de suas categorias serão diferentes.
- 2.L.** Caso um número maior de 25 participantes efetivos com mais de 50 anos de idade participem das Seletivas, a Organização pode optar por incluir uma nova Categoria +50, tornando a Categoria +45 em 45-49 anos, desde que esta categoria também mantenha o número mínimo de 25 atletas. Tal mudança poderá ocorrer tanto no masculino quanto no feminino ou somente em um dos gêneros.
- 2.M.** Qualquer atleta pode participar das **Seletivas TCB 2020**, assim como do **TCB**, mesmo que não esteja afiliado ou representando um ginásio oficial de CrossFit.
- 2.N.** No sistema de pontuação da **Super Seletivas TCB 2020** será adotado a regra de “Ponto por Colocação”, ou seja, em cada prova o atleta terá a pontuação igual à sua colocação. Não haverá regra de desempate a não ser para os atletas que ficarem no pódio, ou seja, as três primeiras colocações. Sendo que nesses casos será aplicada primeiramente a regra do confronto direto, e se mesmo assim persistir o empate, o melhor colocado será aquele atleta que tiver vencido a primeira prova um do outro. Essa pontuação valerá para todas as Seletivas, categorias e Ranking unificado das 6 etapas classificatórias.

COLOCAÇÃO	PONTOS	COLOCAÇÃO	PONTOS
1ª	1	6ª	6
2ª	2	7ª	7
3ª	3	8ª	8
4ª	4	9ª	9
5ª	5	10ª	10

3. EQUIPES

- 3.A.** Serão classificadas as **36 melhores equipes** para o **TCB 2020**, desde que o Ranking Geral de equipes, após as inscrições dos atletas das categorias individuais, tenha um número maior ou igual a 50 equipes no Leaderboard. Caso o número seja inferior, somente serão convocadas as **24 melhores equipes** para formação de 2 baterias no **TCB 2020**.
- 3.B.** Somente os centros de treinamentos que tiverem 2 ou mais mulheres e 2 ou mais homens nas Categorias Elite e Master 35 a 39 anos, entrarão no Leaderboard por times, buscando a classificação para o **TCB 2020** nessa categoria. Qualquer número inferior a este não terá qualquer possibilidade de participação por times.
- 3.C.** Para ser considerado atleta do Box, o atleta deve fazer parte do centro de treinamento desde o dia **1 de janeiro de 2020**, treinando a maior parte dos dias no Box em que estiver inscrito. Em hipótese alguma o atleta pode ser Head Coach de outro centro de treinamento. Qualquer margem de dúvida sobre a legitimidade das informações dos atletas dos times, a equipe será desclassificada, não cabendo recurso.
- 3.D.** Caso o atleta se classifique para a competição individual na Elite ou no Master 35 a 39 anos do **TCB 2020** e opte por esta categoria, sua pontuação será automaticamente desconsiderada da somatória de qualquer equipe do seu centro de treinamento, passando a valer para o time a pontuação do próximo atleta do seu Box no Ranking Geral.
- 3.E.** Para os Centros de Treinamento que tiverem mais de 2 homens e 2 mulheres nas categorias aptas a somar pontos para o Box, sempre valerá a pontuação dos 2 homens e 2 mulheres melhores colocados no Ranking Geral, que não se inscreveram para o TCB 2020, individualmente, sendo intransferível a vaga para o **TCB 2020**.
- 3.F.** Poderão se classificar mais de uma equipe do mesmo centro de treinamento para o **TCB 2020**, desde que os dois quartetos tenham pontuação para tal, respeitando a somatória dos pontos na ordem do Ranking Geral. Time 1: os 2 melhores homens e as 2 melhores mulheres do Box no Ranking Geral e Time 2: 3º e 4º melhores homens e mulheres do Box no Ranking Geral. Em caso de troca de ordem de atletas para formação dos times do mesmo Box, a pontuação será refeita, usando a pontuação da nova formação.

4. REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

- 4.A.** As inscrições somente serão realizadas pela internet através do site tcboficial.com.br, não havendo outros postos de inscrição e custarão por participante:
- R\$ 315,00 (+taxas) até às 11h59 (manhã) do dia 20/dez/2019;**
R\$ 350,00 (+taxas) das 12h00 (manhã) do dia 20/dez/2019 até às 11h59 (manhã) do dia 07/jan/2020;
R\$ 375,00 (+taxas) após às 12h00 do dia 07/jan/2020.
- 4.B.** Após feita a inscrição, um atleta **NÃO** pode ser substituído, sua inscrição é intransferível e o valor pago **NÃO** é retornável em nenhuma hipótese.
- 4.C.** O valor da inscrição não será devolvido caso o participante desista do evento por qualquer motivo, após o **prazo de 7 dias da data da efetivação da inscrição**, conforme legislação.
- 4.D.** Para mudança de sede da **Seletiva 2020**, após a realização da inscrição, será cobrada uma taxa de **R\$ 70,00**, desde que a nova Seletiva escolhida, tenha disponibilidade de vaga.
- 4.E.** No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema online, o participante está aceitando todos os termos do mesmo e assumindo total responsabilidade por sua participação nas **Seletivas TCB 2020** de acordo com o "Termo de Responsabilidade", parte integrante da inscrição.

4.F. A inscrição para as **Seletivas TCB 2020** é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação. O participante que ceder sua inscrição para outra pessoa e não comunicar aos organizadores do evento, formalmente por escrito, será responsável por qualquer acidente ou dano que esta venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.

4.G. IMPORTANTE – As inscrições para as **Seletivas TCB 2020** poderão ser encerradas antes do prazo previsto, sem aviso prévio. A organização também poderá, a qualquer momento e sem aviso prévio, suspender ou prorrogar prazos, assim como aumentar ou diminuir o limite de inscrições, em função de necessidades diversas, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais.

4.H. Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta e seu ginásio representado poderão ser desclassificados do evento e o mesmo atleta responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

4.I. Atletas com pagamentos cancelados, por qualquer motivo, estarão automaticamente desclassificados e, identificada má fé, o(a) atleta será proibido(a) de participar de qualquer evento organizado pela organização do **TCB** por tempo indeterminado.

5. REQUISITOS MÍNIMOS RECOMENDADOS

5.A. Após o término das inscrições, considerando que o **TCB 2020** visa ter os melhores atletas brasileiros de Condicionamento Físico e Força, conjugados, dessa maneira é de total responsabilidade de cada atleta assumir o risco de conseguir ou não executar os desafios propostos pela organização do evento antes da divulgação das mesmas.

5.B. Segue abaixo uma relação de movimentos e cargas que a organização técnica das **Seletivas TCB 2020** julga como recomendados (porém não obrigatórios) para se conseguir atingir os requisitos mínimos de cada prova. Essa relação não quer dizer que tais movimentos e cargas serão aqueles utilizados nas provas do evento, serve apenas como referência técnica para o nível almejado pela organização em relação aos atletas.

5.C. Os movimentos devem seguir o padrão de amplitude de execução já conhecidos e divulgados pela CrossFit Inc, mesmo que as regras de execução em cada evento possam ser diferentes. Já as cargas são apenas elusivas a um possível 1RM (ou PR), ou seja, em relação à carga máxima que o atleta consegue executar em tais movimentos:

	TEEN		ELITE / MASTER 35-39		MASTER 40-44		MASTER 45+	
	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC
HSPU	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM
HandStand Walk	SIM	SIM	SIM	SIM	NÃO	SIM	NÃO	NÃO
Double Under	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM
Rope Climb	SIM	LEGLESS	LEGLESS	LEGLESS	SIM	LEGLESS	SIM	SIM
Chest To Bar	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM
Toes To Bar	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM
Ring Muscle-Up	NÃO	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	NÃO	SIM
Bar Muscle-Up	NÃO	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	NÃO	SIM
Ring Dip	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM
Pistol	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM
Box Jump	24"	30"	30"	30"	30"	30"	24"	30"
Wall Ball	20lbs	30lbs	25lbs	35lbs	20lbs	30lbs	20lbs	30lbs
KB Swing	16kg	24kg	24kg	32kg	24kg	32kg	20kg	32kg
DB Snatch	35lbs	65lbs	55lbs	85lbs	50lbs	75bs	40lbs	65lbs
Snatch	35kg	60kg	55kg	90kg	50kg	80kg	45kg	75kg
Clean & Jerk	50kg	90kg	65kg	120kg	60kg	110kg	55kg	100kg
Deadlift	70kg	110kg	100kg	160kg	95kg	150kg	85kg	140kg

6. CREDENCIAL, ÁREAS DE ACESSO RESTRITO E PATROCÍNIOS

- 6.A. A circulação pela área denominada como "Área dos Atletas" (área de competição, área de aquecimento e área de recuperação/descanso) será permitida apenas para atletas, membros da organização, mídia autorizada e convidados devidamente identificados ou acompanhados.
- 6.B. A ÁREA DE COMPETIÇÃO E SEU ACESSO SÃO DE USO EXCLUSIVO DE ATLETAS, MEMBROS DA ORGANIZAÇÃO DO EVENTO E PESSOAS DEVIDAMENTE CREDENCIADAS. DENTRO DA ÁREA DE COMPETIÇÃO NÃO SERÃO PERMITIDOS TREINADORES, FAMILIARES OU AMIGOS DOS ATLETAS, assim como equipe médica ou fisioterapeutas dos competidores.
- 6.C. Durante as provas **APENAS** os atletas daquela bateria serão liberados na área de competição.
- 6.D. Os atletas não poderão usar marcas de vestuário não apoiadoras do evento nas bermudas, camisetas e bonés. Qualquer identificação de marcas concorrentes aos patrocinadores do evento será passível de penalização de 10 pontos na classificação geral, podendo até ser excluído da competição pela organização em caso de reincidência. Casos à parte poderão ser analisados e liberados pela organização do evento.
- 6.E. Os atletas deverão se apresentar para entrada na área de competição, 5 minutos antes de sua bateria começar. O atleta que não estiver presente ao momento de sua chamada na sua bateria para competição SERÁ automaticamente desqualificado do evento.
- 6.F. A supervisão técnica será toda da **CrossFit Brasil** e a organização é da **Eta! Eventos**.

7. PARTICIPAÇÃO

- 7.A. Os atletas deverão estar no local de competição com pelo menos uma hora de antecedência (60 minutos antes da primeira prova) ou no horário estipulado pela organização, quando serão dadas as instruções finais.
- 7.B. É obrigação de cada atleta ter o conhecimento das provas e cumprir com os requisitos mostrados pela equipe de arbitragem antes de cada prova.
- 7.C. A participação do atleta na prova é estritamente individual, sendo proibido o auxílio e interferência de terceiros, mesmo esse sendo seu treinador, amigo, familiar, etc.
- 7.D. Poderão ser realizados exame antidoping para os atletas inscritos no evento. Qualquer atleta que faça a inscrição está automaticamente aceitando estar sujeito a fazer uma prova laboratorial de urina a qualquer momento até o final do evento, e se o mesmo se recusar será automaticamente desclassificado, assim como os seus resultados serão retirados da competição também.

8. PREMIAÇÃO

- 8.A. Os(as) 3 primeiros(as) colocados(as) da modalidade Elite (masculino e feminino) de cada Seletiva, receberão troféus como forma de premiação.
- 8.B. Os 3 primeiros colocados do **Ranking Geral da Categoria Elite** receberão premiação em dinheiro nos valores de **R\$ 5.000,00**, **R\$ 3.500,00** e **R\$ 2.000,00** para o 1º, 2º e 3º lugares respectivamente, no Masculino e no Feminino.
- 8.C. Não haverá premiação para categorias Teen e Master, somente medalhas de participação.
- 8.D. As 3 (três) primeiras colocações de cada gênero na categoria Elite serão definidas pela menor pontuação acumulada no decorrer de cada Seletiva.

- 8.E.** Haverá cerimônia de premiação no pódio, para entrega de troféus do 1º ao 3º lugar, **na categoria Elite Masculina e Feminina de cada Seletiva.**
- 8.F.** Os atletas que fizerem jus à premiação deverão comparecer ao pódio, assim que a cerimônia de premiação for iniciada. O atleta que não comparecer ao pódio durante a cerimônia de premiação, poderá perder o direito aos prêmios assim como sua vaga para o **TCB 2020**, conforme determinação da organização da prova.
- 8.G.** A organização se reserva ao direito de incluir qualquer outro tipo de premiação, mesmo que esta não seja a mesma em todas as Seletivas.
- 8.H.** Os resultados oficiais das **Seletivas TCB 2020** serão informados pelas mídias oficiais do evento, **www.facebook.com.br/torneiocb**, pelo perfil no Instagram **@tcboficial** e pelo site oficial em até 48 horas após o término da etapa.

9. REGRAS ADICIONAIS

- 9.A.** Ao participar das **Seletivas TCB 2020**, cada atleta assume a responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita integralmente o Regulamento da prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor do seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da prova.
- 9.B.** Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos.
- 9.C.** O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição. O diretor de prova pode também, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.
- 9.D.** A organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no local do evento (“Área dos Atletas” ou qualquer outro local dentro ginásio) e por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas venham a sofrer durante a participação nas **Seletivas TCB 2020**.
- 9.E.** Não haverá reembolso, por parte da organização, patrocinadores ou apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independentemente de motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.
- 9.F.** A organização das **Seletivas TCB 2020** poderá suspender ou alterar uma prova ou mesmo o evento por qualquer motivo que ponha em risco a segurança dos participantes (atletas e equipe de organização), bem como atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.
- 9.G.** A organização das **Seletivas TCB 2020** reserva-se ao direito de incluir no evento qualquer atleta especialmente convidado.
- 9.H.** Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a organização do TCB, seus patrocinadores e apoiadores.
- 9.I.** Qualquer reclamação sobre o resultado de uma prova ou do resultado final da competição deverá ser feita por escrito e entregue na mesa de controle até trinta minutos após sua divulgação.
- 9.J.** Ao participar deste evento, o atleta aceitará e concordará, incondicionalmente em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, televisão, internet ou qualquer outro meio de comunicação; seja para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos

patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/data. Filmes e fotografias relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da prova por escrito.

10. FINAL

- 10.A.** As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas para o e-mail via site tcboficial.com.br para que seja registrada e respondida a contento.
- 10.B.** As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão técnica presente na prova e/ou pelos organizadores de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.
- 10.C.** Não serão admitidos em hipótese alguma, ofensas, agressões ou qualquer atitude similar por parte de atletas, treinadores e torcedores presentes, passível de desclassificação e retirada do local da competição, além de penalidades previstas em lei. O atleta é responsável pelo comportamento da sua torcida direta, sendo esse passível de desclassificação por má conduta da sua torcida.
- 10.D.** Ao se inscrever nesse evento, o atleta assume, automaticamente, o conhecimento de todos os termos deste Regulamento. Estando de acordo com todos os itens supracitados e de todas as decisões da Organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal da Justiça comum no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.
- 10.E.** Aplica-se a legislação brasileira ao presente instrumento, ficando eleito o Foro da Comarca da Capital do Estado de São Paulo para dirimir quaisquer dúvidas ou questões oriundas de sua execução, com exclusão expressa de qualquer outro, por mais privilegiado que seja e/ou venha a ser.